

ГТО без границ в ДОК «Зеленый огонек»

Спорт объединяет!

Станем сильнее вместе!

С радостью спешим сообщить, что в ДОК "Зеленый огонек" 24 августа, вновь прошел Фестиваль физической культуры для людей с инвалидностью "ГТО без границ"!

Мы вновь успешно рушили границы в своем сознании, доказывали, что можем все, стоит только постараться, а волонтеры движения "ГТО без границ" успешно направляли и помогали нашим ребятам и взрослым!

Яркий красивый спортивный праздник для людей с инвалидностью – Фестиваль «ГТО без границ»! Он стал первым в новом сезоне всероссийского проекта по развитию адаптивной физической культуры и спорта «ГТО без границ – инклюзивное спортивное движение», который с 2015 года успешно реализуют Национальный фонд содействия людям с ограниченными возможностями «Сопричастность» при поддержке Фонда президентских грантов.

Новая форма, новые испытания, новые и старые друзья, интересные встречи и знакомства - мероприятие стало настоящим гимном спорту, радости, движению, жизни! В этот раз все участники осваивали спортивные настольные игры, а в качестве развлечения поучаствовали в командном забеге в огромных мягких лыжах. Все испытания были адаптированы для людей, имеющих различные формы инвалидности и ограниченные возможности здоровья. Очень приятно было наблюдать индивидуальный подход к каждому ребенку, никто не остался в стороне, каждый нашел себе испытание по силам и был вовлечен в общее действо!

Все участники были экипированы футболками с рекламой «ГТО без границ» и другой сувенирной продукцией, а по итогам соревнования все получили заслуженные почетные дипломы, значки и подарки!

Специально приглашенные гости – «ЛенЗдравКлоун» помогали создавать атмосферу веселья и праздника, а «Волонтеры-медики» из Москвы, Новгорода, Луги и Санкт-Петербурга помогали в проведении испытаний, следили за правильной техникой выполнения упражнений и поддерживали участников!

Дети и взрослые получили море эмоций, новый опыт и отлично провели время. А нам же, как организаторам, подарили самые теплые и искренние улыбки. Надеемся, что очень скоро встретимся с вами вновь!

Мероприятие вел и создавал ауру добра и позитива настоящий гений и волшебник, активист и руководитель движения «ГТО без границ» Евгений Владимирович Машковский, кандидат медицинских наук, доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета, судья-классификатор международной категории по спорту лиц с ПОДА (г. Москва). Приятно было видеть, как под его управлением такая сплоченная команда ребят-волонтеров творила настоящие чудеса, даря улыбки и вселяя надежду нашим отдыхающим!





